

RECREATIE LESROOSTER GYMZALEN

SPORTZAAL RAVENSE HOEK

Maandag

15:30-16:30	Turnen Meisjes 2009	Miranda Kievit
16:30-17:30	Turnen Meisjes 2012	Miranda Kievit
17:30-18:30	Turnen Meisjes 2011	Miranda Kievit
18:30-19:30	Turnen Meisjes 2010	Miranda Kievit

FREE RUNNING

Donderdag

16:00-17:00	Jongens/Meisjes 6 tot 9 jaar	Tim van Onselen
17:00-18:00	Jongens/Meisjes 10 tot 12 jaar	Tim van Onselen

SPORTZAAL BOLWERK 'DE WINDROOS'

Donderdag

16:00-17:00	J/M Kleutergym v.a 3 jaar	Eugenie den Braasem
17:00-18:00	Turnen Meisjes 6 tot 8 jaar	Eugenie den Braasem
19:30-20:30	Condititraining Dames	Astrid Roos-Weller
20:30-21:30	Condititraining Dames	Astris Roos-Weller

SPORTZAAL NIEUWENHOORN 'DE WOELHOEK'

Maandag

15:30-16:30	J/M Kleutergym v.a 3 jaar	Belinda Gerretse
16:30-17:30	Turnen Meisjes 6 tot 8 jaar	Belinda Gerretse

RECREATIE LESROOSTER TURNHAL

TURNHAL DE FAZANT

TURNEN JONGENS/HEREN RECREATIE

Maandag

20:00-21:00	Turnen Jongens/Heren 15 jaar e.o	Jordy Noordam
-------------	----------------------------------	---------------

Woensdag

17:00-18:00	jongens 6/7 jaar	Lotte Barth
18:00-19:00	jongens 8 tot 10 jaar	Lotte Barth
19:00-20:00	jongens 11 tot 14 jaar	Lotte Barth

OUDER EN KIND GYM

Vrijdag

9:00-10:00	J/M v.a 1,5 jaar	Ellen van Leeuwen
10:00-11:00	J/M v.a. 2,5 jaar	Ellen van Leeuwen

BREATHE & RELAX

Dinsdag

11:11-12:15	Dames/Heren	Astrid Roos - Welten
-------------	-------------	----------------------

MEISJES/DAMES TURNEN

Dinsdag

16:00-17:00	Turnen Meisjes 8 jaar	Eugenie den Braasem
17:00-18:00	Turnen Meisjes 9 jaar	Eugenie den Braasem
18:00-19:00	Turnen Meisjes 10/11 jaar	Eugenie den Braasem

Woensdag

SPORTZAAL PLATAANLAAN

Maandag

19:30-20:30	Aerobics	Annie Hagendijk
20:30-22:00	Conditie training Heren	Piet Poot

Dinsdag

15:15-16:15	Sportfit 55+	Daan Dijkma
16:30-17:30	Turnen Meisjes 6 - 7 jaar	Belinda Gerretse
17:30-18:30	Turnen Meisjes 8 tot 10 jaar	Belinda Gerretse

14:00-15:00	J/M Peutergym 2,5 tot 4 jaar	Belinda Gerretse
-------------	------------------------------	------------------

Woensdag

14:00-15:00	J/M Peutergym 2,5 tot 4 jaar	Belinda Gerretse
15:00-16:00	J/M Kleutergym 4 tot 6 jaar	Belinda Gerretse 16:00-
17:00	Turnen Meisjes 6 tot 8 jaar	Belinda Gerretse
20:00-21:00	Conditietraining Dames	Annie Hagendijk
21:00-22:00	Conditietraining Heren	Annie Hagendijk

Donderdag

21:00-22:00	Volleybal	Goof de Graaf
-------------	-----------	---------------

Vrijdag

14:15-15:15	Sportfit 55+	Daan Dijkma
15:15-16:15	Sportfit 55+	Daan Dijkma

16:00-17:00	Turnen Meisjes 8/9 jaar	Christel Dubbeldam
-------------	-------------------------	--------------------

17:00-18:00	Turnen Meisjes 10 tot 13 jaar	Christel Dubbeldam
18:00-19:00	Turnen Meisjes 8 -10 jaar	Belinda Gerretse
19:00-20:00	Turnen Meisjes 11 tot 13 jaar	Belinda Gerretse
20:00-21:00	Turnen dames vanaf 14 jaar	Belinda Gerretse

Donderdag

16:00-17:00	Turnen Meisjes 8 tot 11 jaar	Marrie Hanemaaijer
17:30-18:30	Turnen Meisjes 12 jaar e.o	Christel Dubbeldam
20:30-21:30	Damesturnen va. 20 jaar	Christel Dubbeldam

SPRINGGROEPEN

Donderdag

15:45-16:45	Jongens/Meisjes 5 tot 9 jaar	Belinda Gerretse
19:00-20:00	Jongens/Meisjes 10 tot 14 jaar	Belinda Gerretse

ACROGYMNASTIEK

Donderdag

18:00-19:00	Instapgroep alle leeftijden j/m	Belinda Gerretse
-------------	---------------------------------	------------------

FREE RUNNING

Donderdag

20:30-22:00	Jongens/Meisjes 13 jaar e.o	Tim van Onselen & Tom de Roon
-------------	-----------------------------	----------------------------------